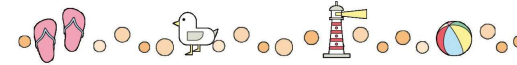


8月離乳食献立表



離乳食	曜日	初期 (5~6か月)	中期 (7~8か月)	後期 (9~11か月)
1	月	かゆペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト スープ	かゆ 鶏肉と豆腐の煮物(鶏肉・豆腐・人参・なす) 蒸し野菜(じゃが芋) スープ(大根)	軟飯 鶏肉と豆腐の煮物(鶏肉・豆腐・人参・なす) 蒸し野菜(じゃが芋) スープ(大根)
2	火	かゆペースト トマトペースト ブロッコリーペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・小松菜・人参) ブロッコリーのトマト煮(ブロッコリー・トマト・玉葱) お味噌汁(もやし)	軟飯 たらの煮付け(たら・小松菜・人参) ブロッコリーのトマト煮(ブロッコリー・トマト・玉葱) お味噌汁(もやし)
3	水	かゆペースト きゃべつペースト ほうれん草ペースト スープ	煮うどん(鶏肉・きゃべつ・人参・しめじ) ほうれん草の煮浸し(ほうれん草・玉葱) ヨーグルト	煮うどん(鶏肉・きゃべつ・人参・しめじ) ほうれん草の煮浸し(ほうれん草・玉葱) ヨーグルト
4	木	かゆペースト 大根ペースト 玉葱ペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・人参・えのき) 大根煮(大根・きゅうり) スープ(小松菜)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・人参・えのき) 大根煮(大根・きゅうり) スープ(小松菜)
5	金	かゆペースト さつま芋ペースト ブロッコリーペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・ブロッコリー) 蒸し野菜(さつま芋・人参) お味噌汁(きゃべつ)	軟飯 たらの煮付け(たら・ブロッコリー) 蒸し野菜(さつま芋・人参) お味噌汁(きゃべつ)
6	土	かゆペースト 玉葱ペースト じゃが芋ペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・ピーマン) 根菜煮(じゃが芋・人参) スープ(大根)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・ピーマン) 根菜煮(じゃが芋・人参) スープ(大根)
8	月	かゆペースト きゃべつペースト 玉葱ペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・小松菜・玉葱) きゃべつの煮浸し(きゃべつ・人参) お味噌汁(大根)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・小松菜・玉葱) きゃべつの煮浸し(きゃべつ・人参・いんげん) お味噌汁(大根)
9	火	かゆペースト ブロッコリーペースト 白菜ペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・ブロッコリー) 白菜のおかか煮(白菜・人参・花かつお) お吸物(ほうれん草)	軟飯 たらの煮付け(たら・ブロッコリー) 白菜のおかか煮(白菜・人参・花かつお) お吸物(ほうれん草)
10	水	かゆペースト さつま芋ペースト 玉葱ペースト スープ	かゆ 鶏肉と豆腐の煮物(鶏肉・豆腐・玉葱・小松菜・人参) 蒸し野菜(さつま芋) お味噌汁(もやし)	軟飯 鶏肉と豆腐の煮物(鶏肉・豆腐・玉葱・小松菜・人参) 蒸し野菜(さつま芋) お味噌汁(もやし)
12	金	かゆペースト じゃが芋ペースト トマトペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・きゃべつ) じゃが芋の煮物(じゃが芋・人参) お味噌汁(里芋)	軟飯 たらの煮付け(たら・きゃべつ) じゃが芋の煮物(じゃが芋・人参) お味噌汁(里芋)
13	土	かゆペースト 玉葱ペースト 小松菜ペースト スープ	煮うどん(鶏肉・玉葱・小松菜) 里芋の煮物(里芋・人参) ヨーグルト	煮うどん(鶏肉・玉葱・小松菜) 里芋の煮物(里芋・人参) ヨーグルト
15	月	かゆペースト 玉葱ペースト ほうれん草ペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・ブロッコリー・玉葱・人参) 青菜の煮浸し(ほうれん草) スープ(大根)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・ブロッコリー・玉葱・人参) 青菜の煮浸し(ほうれん草・コーン) スープ(大根)
16	火	かゆペースト カリフラワーペースト 小松菜ペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・小松菜・人参) 蒸し野菜(かぼちゃ・カリフラワー) お味噌汁(玉葱)	軟飯 たらの煮付け(たら・小松菜・人参) 蒸し野菜(かぼちゃ・カリフラワー) お味噌汁(玉葱)

離乳食	曜日	初期 (5~6か月)	中期 (7~8か月)	後期 (9~11か月)
17	水	かゆペースト じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱) ブロッコリーのツナ煮(ブロッコリー・ツナ) スープ(ほうれん草)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱) ブロッコリーのツナ煮(ブロッコリー・ツナ) スープ(ほうれん草)
18	木	かゆペースト 豆腐ペースト さつま芋ペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・小松菜) 白和え(豆腐・さつま芋・人参) お吸物(えのき)	軟飯 たらの煮付け(たら・小松菜) 白和え(豆腐・さつま芋・人参) お吸物(えのき)
19	金	かゆペースト 玉葱ペースト 人参ペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・しめじ) 野菜スティック(きゅうり・人参) お吸物(もやし)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・しめじ・枝豆) 野菜スティック(きゅうり・人参) お吸物(もやし)
20	土	かゆペースト 玉葱ペースト かぼちゃペースト スープ	煮うどん(鶏肉・玉葱・小松菜・人参) かぼちゃの煮物(かぼちゃ・いんげん) 蒸し野菜(じゃが芋)	煮うどん(鶏肉・玉葱・小松菜・人参) かぼちゃの煮物(かぼちゃ・いんげん) 蒸し野菜(じゃが芋)
22	月	かゆペースト 大根ペースト 人参ペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・大根) 野菜の煮浸し(なす・人参) お味噌汁(里芋)	軟飯 たらの煮付け(たら・大根) 野菜の煮浸し(なす・人参) お味噌汁(里芋)
23	火	かゆペースト きゃべつペースト じゃが芋ペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・きゃべつ・もやし・人参) 芋煮(さつま芋・じゃが芋) お吸物(玉葱)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・きゃべつ・もやし・人参) 芋煮(さつま芋・じゃが芋) お吸物(玉葱)
24	水	かゆペースト カリフラワーペースト ほうれん草ペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・カリフラワー) 青菜の煮浸し(ほうれん草・人参) お味噌汁(えのき)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・カリフラワー) 青菜の煮浸し(ほうれん草・人参) お味噌汁(えのき)
25	木	かゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト スープ	かゆ 豆腐と野菜の煮物(豆腐・きゃべつ・ブロッコリー) なすのツナ煮(なす・ツナ) スープ(さつま芋)	軟飯 豆腐と野菜の煮物(豆腐・きゃべつ・ブロッコリー) なすのツナ煮(なす・ツナ) スープ(さつま芋)
26	金	かゆペースト かぼちゃペースト 人参ペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・かぼちゃ) 青梗菜の煮浸し(青梗菜・人参) お味噌汁(里芋)	軟飯 たらの煮付け(たら・かぼちゃ) 青梗菜の煮浸し(青梗菜・人参・コーン) お味噌汁(里芋)
27	土	かゆペースト 大根ペースト ブロッコリーペースト スープ	煮うどん(鶏肉・大根・人参・青梗菜) ブロッコリー煮(ブロッコリー・しめじ) ヨーグルト	煮うどん(鶏肉・大根・人参・青梗菜) ブロッコリー煮(ブロッコリー・しめじ) ヨーグルト
29	月	かゆペースト じゃが芋ペースト カリフラワーペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱) カリフラワーのしらす煮(カリフラワー・しらす) スープ(小松菜)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱) カリフラワーのしらす煮(カリフラワー・しらす) スープ(小松菜)
30	火	かゆペースト きゃべつペースト さつま芋ペースト スープ	かゆ たらの煮付け(たら・玉葱・きゃべつ・しめじ) 根菜煮(さつま芋・人参) お吸物(ほうれん草)	軟飯 たらの煮付け(たら・玉葱・きゃべつ・しめじ) 根菜煮(さつま芋・人参) お吸物(ほうれん草)
31	水	かゆペースト きゃべつペースト 玉葱ペースト スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・人参・ピーマン) きゃべつの煮浸し(きゃべつ・きゅうり) スープ(もやし)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉葱・人参・ピーマン) きゃべつの煮浸し(きゃべつ・きゅうり) スープ(もやし)

